

# BRAVEDANCE – Bodycoachutbildning



Vill du lära dig att guida, coacha och läka människor genom livsbejakande rörelser? Utbilda dig till att hjälpa andra plocka fram sina unika begåvningar genom att lyssna till kroppens visdom. Till härlig musik coacha dig med självstärkande budskap och röra dig så att immunförsvaret stärks! Dansa dig till självkänsla och framgång du bara drömt om!  
Bodycoaching hjälper dig förstå och befria dig från kroppsliga besvär samtidigt som du finner **styrka, mod och livsglädje!**

Utbildningen leds av Anna Hauggaard, founder of Bravedance-bodycoaching, Osteopat D.O. Fitnessinstruktör med 30 års erfarenhet, EQ-terapeut, grundare och utbildare av "Läk din kropp".

## **Bravedance – bodycoaching**

**Grundkurs: Läk din kropp** steg 1.

Datum 13 och 27/1, 17/2, 10/3, 1, 14 och 28/4.

Pris: 3700 kronor

**Helkurser:** Inre ledarskap 27-28/4, Bodycoaching 29-30/6  
och Expansion 31/8-1/9  
Pris: 1500 kronor/helg

*"Låt kroppen bli din bästa vän"*

[www.bravedance.se](http://www.bravedance.se)

# LÄK DIN KROPP- självläkningsutbildning



Hur kommer det sig att vi tar det för givet att kroppen kan läka ett skrubbsår på handen men inte skrubbsår i magen?

Våra sjukdomar skapas i oss, men har du tänkt på att de faktiskt skapas *av oss*? När vi uppmärksamt lyssnar på kroppens visdom kan vi lära oss förstå vilka tankar och känslor som är involverade när kroppen signalerar med smärta. Lär du hur oerhört mycket som vi kan läka när vi förstår och är villiga att ta fullt ansvar och gör det kroppen ber oss om. Öka dina och andras möjligheter till en frisk och vital kropp!

## Läk din kropp steg 1

13 o 27/1, 17/2, 10/3, 1, 14 och 28/4.

Tid: 16.00 – 18.00

Pris: 3700 kronor

## Läk din kropp steg 2

Vi utforskar våra fem emotionella grundsfår samt vad som ligger bakom våra vanligaste sjukdomar.

10 och 24/2, 17/3, 7 och 21/4, 5/5

Tid: 16.00 – 18.00

Pris: 3700 kronor

Betalning sker till bankgiro: 472-3078

Plats: HITTARPS HUS, S. Kustvägen,

Hamnplanen, 252 85 Helsingborg

Anmälan görs till: [kontakt@annalive.se](mailto:kontakt@annalive.se)

042-4000 314    0736-908959



*”Ta hand om din kropp–den görs bara i ett exemplar”*

[www.annalive.se](http://www.annalive.se)